



日本標準時に対し前日
  日本標準時に対し翌日
 ※サマータイムを実施する国があります。

•London •Lisbon	•Paris •Warsaw	•Athens •Cairo	•Baghdad •Nairobi	•Muscat •Baku	•Islamabad •Karachi	•Dhaka	•Bangkok •Jakarta	•Beijing •Singapore	•Tokyo •Seoul	•Guam •Sydney
-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0 日本標準時	+1
15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	01:00
17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	01:00	02:00	03:00
19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00
21:00	22:00	23:00	24:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00
23:00	24:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00
01:00	02:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00
03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00
05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00